

Une randonnée sage pour cette reprise, 15Km D500m, menée à un rythme d'enfer (sans doute des restes des déambulations en centres commerciaux climatisés !...) avec pauses et arrêts multiples bien qu'opportuns.

Hydratation obligée pour nos 17 valeureux compagnons qui ont eu le plaisir d'accueillir et de coucouner Dominique et Christian leur réservant une visite au QG où une entrée en « septuagénie » fut embellie d'une riche tarte framboise (Dommage pour les absents).

Merci à tous de cette ambiance joviale toujours de même niveau contrairement à la rivière d'Ain où la révision décennale du Barrage de l'Allement offre le spectacle de larges rives vaseuses noyées sous un soleil de plomb.

Étirements, douche et France-All Blacks